

この本で学習するみなさんへ

『予習シリーズ4年④社会』は、社会科の学習の入り口に位置する教材です。身のまわりのくらしに関わることから導入し、日本の特色ある地域について学んでいきます。前半は気候に特色がある地域、後半は地形に特色がある地域が登場します。社会科は「記憶する」教科ともいわれますが、「なぜ? どうして?」を考えることで、ものごとの多面的な見方を学ぶことができます。

『予習シリーズ』を通して、自ら考え、自ら学ぶ楽しさを味わいましょう。

1 1週間の学習計画

各回が、1週間の学習範囲になっています。「むりなく・むらなく・むだなく」学習するためにも、計画が大切です。自分にあった学習計画を立てましょう。

2 各回の構成と学習方法

●とびら (Q&A)



各回の最初のページにあります。まず、Q&Aを読ん



でみましょう。社会科に対する興味・関心が高まり、いろいろな見方や考え方ができるようになります。

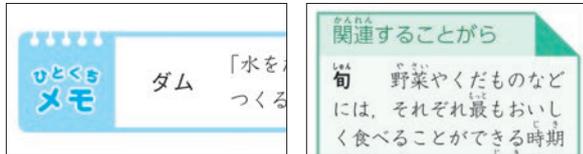
●本文

本文をじっくり読みます。用語だけでなく、説明や理由が書かれているところもしっかり読みましょう。重要だと思ふところや注意したいところには線を引いて、印象を深めておきましょう。

●資料 (表・グラフ・写真・絵画・地図など)

各種のテストや入学試験では、表やグラフ・写真・絵・図などから何が読みとれるかについて、出題されます。ふだんから資料をよく見ておきましょう。

●ひとくちメモ・関連することから



本文をより深く理解し、知識を豊かにするため、用語の説明を加えています。本文と同じように必ず読んで、各回の内容の理解に役立ててください。

●ちょっとくわしく



本文に関連する内容で、発展的内容を取りあげています。各単元への関心が、さらに深まります。

●今回のポイント・要点チェック



各回の基本事項を確認するページです。学習した内容の整理、知識の確認に活用してください。

3 総合回

5回に1回程度、復習のための総合回があります。前に学習したことをわすれてしまっている場合は、その回にもどって読みなおしましょう。

4 副教材の活用

『予習シリーズ 演習問題集』は、『予習シリーズ』の内容をまとめるとともに、練習問題や発展問題などに取り組むことによって、各回の学習がどの程度身についたかを確認することができます。



第1回 健康で 住みよいくらし 7

Q & A ダムがつくった巨大な湖

- 1 水道水のふるさとは？
- 2 使った水はどこへ？
- 3 ごみのゆくえ
- 4 ごみを減らすには？

ちよつとくわしく。 昔のごみと今のごみ

第2回 ものを売る仕事 15

Q & A スーパーの入口近くには？

- 1 スーパーで売っているものは？
- 2 どうやってお店にとどくの？
- 3 スーパーの工夫
- 4 ラベルからわかること
- 5 さまざまなお店

ちよつとくわしく。 みんながくらしやすくなるために

第3回 昔のくらしと 今のくらし 23

Q & A いろいろの役割は調理だけではない？

- 1 洗濯の昔と今
- 2 情報を得るための機械の昔と今
- 3 多くの情報のなかで

ちよつとくわしく。 くらしに欠かせない電気

第4回 都道府県と 地方(1) 31

Q & A 日本はいくつに分けられているの？

- 1 日本を8つの地方に分けてみよう！
- 2 北海道地方・東北地方
- 3 関東地方
- 4 中部地方

ちよつとくわしく。 さまざまな県境

第5回 総合 39

第1回～第4回までの復習

第6回 都道府県と 地方(2) 45

Q & A 四国は4県、でも九州は8県？

- 1 近畿地方
- 2 中国地方・四国地方
- 3 九州地方

ちよつとくわしく。 1 都道府県のあれこれ
2 都道府県のマーク

第7回 地図の見方(1) 53

Q & A いちごはくだもの？ それとも野菜？

- 1 地図は読むもの！
- 2 方位のやくそく
- 3 地図記号のやくそく
- 4 地図記号のなりたち

ちよつとくわしく。 縮尺のやくそく

第8回 地図の見方(2) 61

Q & A 山の高さを表すには？

- 1 高さのやくそく
- 2 これできみも地図博士！

ちよつとくわしく。 1 紙の地形図と電子版の地形図
2 インターネットの地図では
どんなことができるの？

第9回 一年中あたたかい 地方のくらし 69

Q & A 3月に海水浴？

- 1 沖縄の位置と島々
- 2 沖縄の気候は？
- 3 沖縄の農業
- 4 沖縄の観光

ちよつとくわしく。 戦争と沖縄

第10回 総合 77

第6回～第9回までの復習

第11回

寒さのきびしい
地方のくらし

83

Q & A 畑の色の正体は？

- 1 十勝平野の畑作
- 2 十勝平野の酪農
- 3 十勝平野の気候

ちよつとくわしく 流水のはなし

第12回

雪の多い
地方のくらし

91

Q & A なぜ、信号がたてにならんでいるの？

- 1 雪にうもれる十日町
- 2 雪の多い地方
- 3 雪から家を守る工夫
- 4 地上の雪をとりのぞく

ちよつとくわしく 雪とともに

第13回

冬に晴れる日の多い
地方のくらし

99

Q & A 海ぞいにたくさんあるものは？

- 1 高知平野の気候
- 2 高知平野の農業
- 3 野菜づくりの問題点は？
- 4 野菜のゆくえ

ちよつとくわしく 野菜のあれこれ

第14回

雨の少ない
地方のくらし

107

Q & A 池がたくさん！ 何だろう？

- 1 雨の少ない讃岐平野
- 2 お天気を役立てよう
- 3 水を求めて

ちよつとくわしく 大昔のダムが香川県に？

第15回

総合

115

第11回～第14回までの復習

第16回

盆地のくらし

121

Q & A 盆地でさかんなくだものづくり

- 1 甲府盆地の地形
- 2 甲府盆地の気候
- 3 甲府盆地の農業
- 4 ぶどうづくりの一年

ちよつとくわしく くだものづくりのさかんなところは？

第17回

低い土地のくらし

129

Q & A なぜ、屋根より高いところに車が？

- 1 濃尾平野ってどんなところ？
- 2 洪水とのたたかい
- 3 水屋って何？
- 4 輪中の今
- 5 災害を伝え、そなえる

ちよつとくわしく 都市の洪水

第18回

高い土地のくらし

137

Q & A なぜ高原で野菜づくりがさかんなの？

- 1 野辺山原はどんなところ？
- 2 野辺山原の野菜づくり
- 3 新鮮な野菜をとどける工夫
- 4 野辺山原の酪農
- 5 荒れ地を開拓する人々
- 6 観光地としての野辺山原

ちよつとくわしく 野菜をつくりすぎると

第19回

海とともにある
くらし

145

Q & A 南の島のやしの実が日本の海岸へ？

- 1 日本の海岸線
- 2 海岸の種類
- 3 砂浜海岸のくらし
- 4 岩石海岸のくらし
- 5 日本のまわりの海

ちよつとくわしく 「生命の宝庫」干潟を残そう

第20回

総合

153

第16回～第19回までの復習

さくいん 159

第1回

健康で住みよいくらし

～水・ごみとくらし～

利根川の上流にある矢木沢ダム (群馬県)

ダムがつくった巨大な湖



上の写真の湖は、自然にできたものではありません。この大きな湖は、なぜできたのでしょうか。



川の上流にダムをつくと、川の水がせき止められて大きな湖ができます。ダムは、水をためたり、ためた水を川に流したりして、水道水にも使われる川の水の量を調節します。ダムがないと降った雨がすぐに海へ流れ出てしまいます。

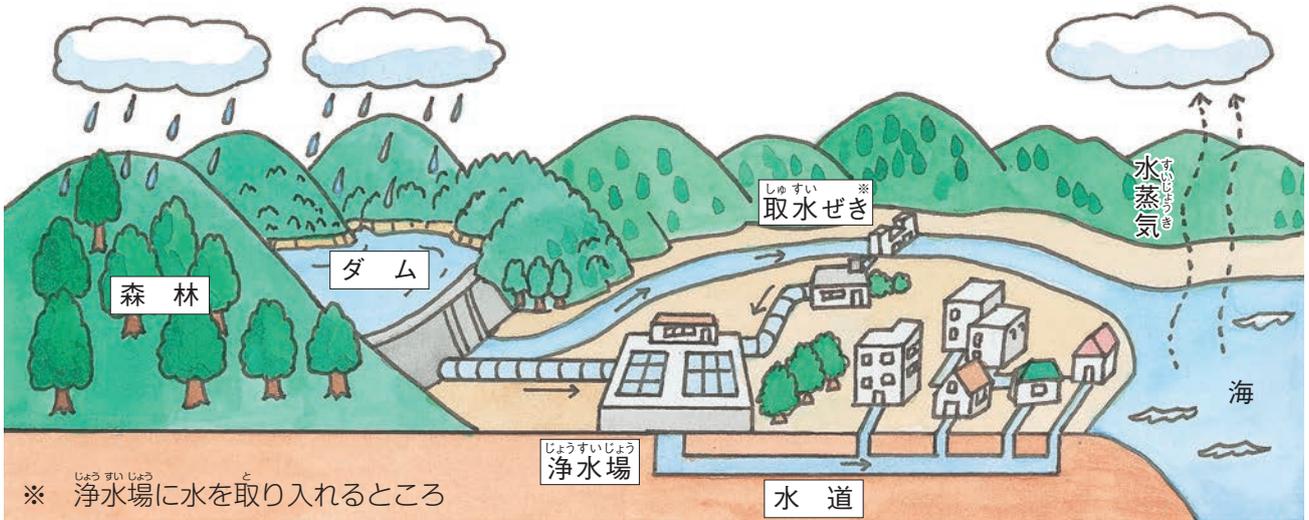
ダムにためられた水は、わたしたちの生活で使われるほか、米や野菜などを育てるためや、工場で作られたものを冷やしたり洗ったりするためにも使われています。



水源林

飲み水などのもとになる、降った雨や雪をたくわえる森林です。こうしたはたらきがあるため、森林は、「緑のダム」とよべれます。このように、人々の生活に役立つように保護されている森林を、保安林といいます。

1 すいどうすい 水道水のふるさととは？



水道水はどこから

(1) 森林からダムへ、川から浄水場へ

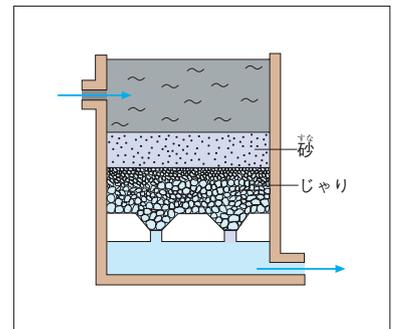
水源林から流れ出た水は、ダムにたくわえられます。この水が川に流され、浄水場に引きこまれます。浄水場では、水の中のごみや砂を沈でん（沈めること）させ、水をろ過し、消毒します。わたしたちが飲める水は、こうしてつくられています。

(2) 水を大切に使う！

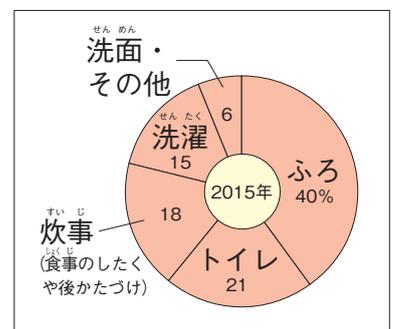
地球にある水のほとんどは海水です。わたしたちが使うことのできる水は、地球の水のうち、わずか0.8%しかありません。水はとても大切な資源なのです。

日本は雨の多い国です。しかし、人口も多いので、一人あたりの降水量は、砂漠の国であるサウジアラビアよりも少ないのです。わたしたちは、たとえば次のように、日ごろから節水に努める必要があります。

- ・歯みがきのときは水を出しっぱなしにしない
- ・トイレの大小のレバーやボタンを使い分ける
- ・車を洗うときはバケツに水をためて使う など



水をろ過するしくみ
なかなか取りのぞくことができない、水の中の小さなごみを取りのぞきます。



家庭で使われる水（東京都）



ダム

「水をたくわえて洪水を防ぐ」、
「落下させた水の勢いを利用して電気を
をつくるために、水をためる」などの役割があります。

2 使った水はどこへ？

(1) よごれている水

台所から出る排水は、とてもよごれています。よごれた水をきれいにするには、大量の水が必要です。大さじ1杯のしょうゆを、魚がすめるような水にするには、ふろおけ（300リットル）およそ1.7杯分の水が必要です。

よごれた水をそのまま川や海に流すと、環境に大きな影響をあたえてしまいます。

(2) 水をきれいにするために

生活排水は、下水道を通して下水処理場に流れつきます。水は、ここでよごれを取りのぞかれ、消毒されたうえで、海などへ流されます。

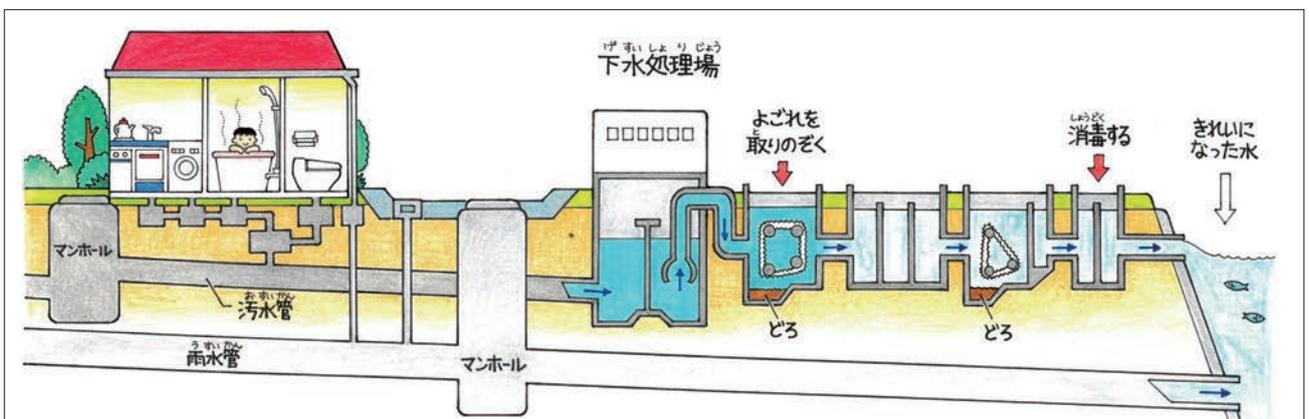
また、再生処理施設に送られ、もう一度使える再生水につくりかえられる水もあります。再生水は水洗トイレの水・公園の噴水・冷房に使われる水・災害のときの消防用の水などとして、広く利用されています。



魚がすめるようにするのに必要な水
ふろおけ何杯分の水が必要であることを示しています。



どろからつくられたれんが（東京都）
下水処理場で出たどろは、うめたてられるほか、れんがなどに加工されます。



使った水のゆくえ



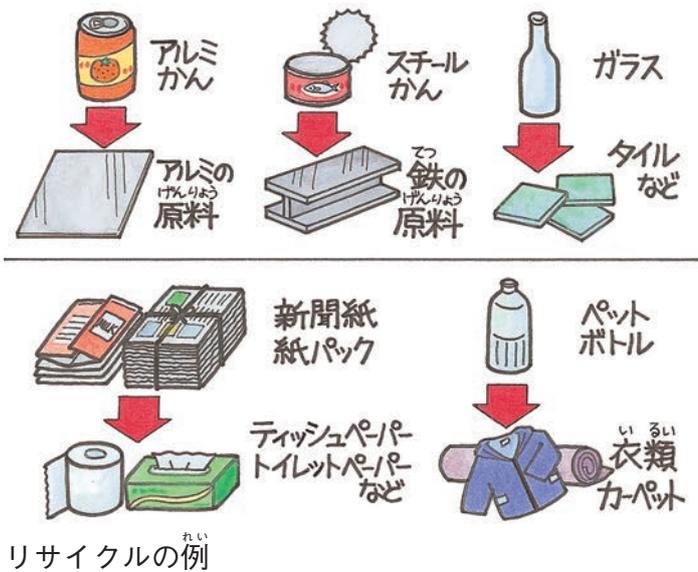
生活排水

トイレ・炊事（食事のしたくや後かたづけ）・ふろ・洗濯など、日常生活を通じて、捨てられる水のことで。

3 ごみのゆくえ

(1) 捨てればごみ、分ければ資源
 家庭から出るごみは、分別(種類ごとに分けること)して出さなければなりません。

かんやびん、ペットボトルなどは、回収された後、工場で別のものに生まれ変わります。これを、リサイクルといいます。

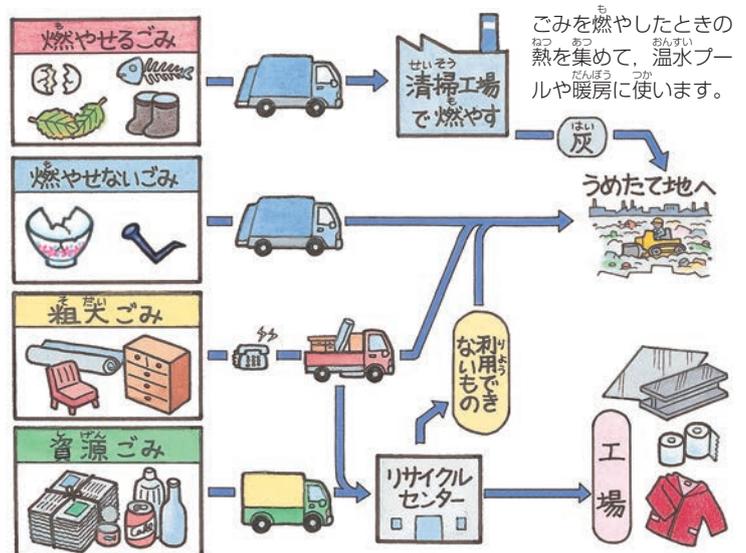


(2) 清掃工場

ごみの処理は、市や区などが行います。ごみ収集車がごみ置き場のごみを集めて、清掃工場に運びます。

清掃工場では、昼も夜も、ごみを燃やし続けています。

ごみを燃やした後に残る灰は、燃やせないごみとともにうめたてられます。また、レンガの原料や、道路を舗装する材料として用いられることもあります。



ごみのゆくえ
 東京23区のごみの処理の例を示した図です。燃やすごみ・燃やさないごみ、可燃ごみ・不燃ごみという場合もあります。

清掃工場のはたらき

- ① ごみを灰にして、量を減らす
- ② ごみを燃やすときの煙やにおいをできるだけ消して、害を減らす
- ③ ごみを燃やすときに出る熱を、温水プールや暖房・発電に利用する
- ④ 金属など、再利用できるものを取り出して、別の工場に送る

ごみは、決められたとおりに出してくださいね!



うめたて地

土やごみ、それにごみを燃やした灰などを使って海などをうめて、新しくつくられた土地のことです。

4 ごみを減らすには？

(1) ごみの量を少なくする

買い物かのときなどに、ごみになるものを家に持ち帰らないようにするなど、ごみそのものを減らすことをリデュースといいます。

「おだなものを買わない」、「できるだけ長く使えるものを買う」、「自分のバッグや袋ふくろに品物しなものを入れて持ち帰る」などの例れいがあげられます。

(2) くり返し使う

洗あらったり、修理しゅうりしたりして、くり返し使うことをリユースといいます。ビールびんは、大きさや形が一定であるため、そのままくり返し使つかわれます。洗剤せんざいやシャンプーなどの容器ようきも、中身なかみをつめかえれば何回も使うことができます。

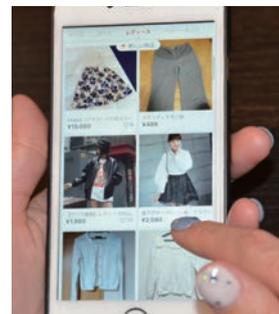
いらなくなったものでも、ほかの人が使うことになれば、ごみにならずにすみます。いらなくなった服ふくなどを持ちよって、おたがいに売り買いするような場をフリーマーケットといいます。フリーマーケットのように、不用品ふようひんをほしい人に売るインターネットのしくみが広まってきています。



買い物袋かものぶくろを持ってくることをすすめる店の案内



つめかえ用洗剤
右の容器ようきが空になったら、左の洗剤せんざいをつめて使つかいます。



不用品ふようひんをインターネットで売ったり買ったりできるしくみ

リサイクルされる商品 <small>しょうひん</small> につけられるマーク		リサイクルされた商品 <small>しょうひん</small> につけられるマーク		
アルミかんにつけられています。	スチールかんにつけられています。	ペットボトルをリサイクルした商品 <small>しょうひん</small> につけられています。	紙をリサイクルした商品 <small>しょうひん</small> につけられています。	牛乳パックをリサイクルした商品 <small>しょうひん</small> につけられています。



昔のごみと今のごみ

① 昔のごみの処理

昔は、それぞれの家庭でゴミを処理していました。

燃やせるゴミは、かまどで燃やしたり、ふるをたく燃料にしたりしました。生ゴミは、肥料などにしました。このため、ゴミの量も今ほど多くはありませんでした。



庭や空き地で燃やす



生ゴミを肥料にする



空き地に穴をほってうめる

② 便利さとひきかえに増えたゴミ

今から60年ほど前には、ゴミを家庭で処分できなくなりました。ゴミの量が増え、その材質も変わってきたためです。また、ゴミを処分してきた空き地などが減ったことも、理由の一つです。

スーパーなどで買い物をすると、品物といっしょに、ビニール袋やパックなど、ゴミになるものを持ち帰るようになりました。ビニールやプラスチックのように石油からつくられるものは、うめても土にかえらず、燃やすと有害な物質が発生することがあります。

わたしたちの生活は、便利さとひきかえに、たくさんのごみを出す生活になってしまったのです。



昔の買い物



今の買い物

③ 海の生物を苦しめるプラスチックゴミ

プラスチックゴミは、世界中でとても増えています。魚や海鳥、くじら、うみがめなど海の生物が、これらをのみこんでしまう被害が相次いでいます。このままでは、2050年には、海の中のプラスチックゴミの重さが世界中の魚の重さをこえてしまうといわれています。そこで、プラスチックでできたストローを使わない、買い物のときにレジ袋を使わないでバッグを持ち歩くようにする、といった取り組みがすすめられています。



海をただようプラスチックゴミ



今回のポイント

① 水道水のふるさとは？

 8 ページ

- 森林は緑のダムといわれる
- (1) 森林からダムへ、川から浄水場へ
 - 水源林から流れ出た水は、ダムにたくわえられる
 - ダムから川へ流れ出た水は、浄水場で水道水になる
- (2) 水を大切に使う！
 - 節水を心がけることが大切

② 使った水はどこへ？

 9 ページ

- よごれた水を下水処理場できれいにして海や川へ流す
- 処理された水の一部は、再生処理施設で再生水となる

③ ごみのゆくえ

 10 ページ

- 家庭からごみを出すときは、分別する
- かんやびんなど、原料として使えるものはリサイクルする
- ごみ収集車は、集めたごみを清掃工場に運ぶ
- 清掃工場では、ごみを燃やして量を減らす
- ごみを燃やすときに出る熱は、温水プールや暖房、発電に利用する

④ ごみを減らすには？

 11 ページ

- リデュース…ごみになるものを持ちこまず、ごみそのものを減らす
- リユース…くり返し使う
- リサイクル…別のものにつくりかえる

要点チェック

第1回 健康で住みよいくらし

- ☑問1 森林は、水をたくわえるはたらきがあることから、何とよばれていますか。
- ☑問2 水道水のもととなる水をたくわえ、きれいな水をつくり出すはたらきがあるために、とくに保護されている森林を何とといいますか。
- ☑問3 川などから水を引きこんで、わたしたちが使う水道水をつくる施設を何とといいますか。
- ☑問4 ふろの残り湯を洗濯に利用するなどして、水の使用量を減らし、水をむだにしないようにすることを何とといいますか。
- ☑問5 一度使われて排水された水を、きれいにしてから海などに流す施設を何とといいますか。
- ☑問6 下水を再処理して、もう一度使えるようにした水について、次の問いに答えなさい。
- 1 この水を何とといいますか。
 - 2 この水は、何に使われますか。例を1つあげなさい。
- ☑問7 一度使い終わったかんやびんなどを、原料にもどして、工場で別のものにつくりかえることを何とといいますか。
- ☑問8 飲み物の容器などに使われているもので、回収された後、工場で衣類やカーペットなどにつくりかえられているものを何とといいますか。
- ☑問9 ごみを燃やして灰にしたり、金属などの再利用できるものを取り出したりする施設を何とといいますか。
- ☑問10 洗ったり、修理したりして、ものをくり返し使うことを何とといいますか。