

解 答

□

問一 ウ

問二 下駄スケートをはいたこどもたち

問三 ウ

問四 得也にとって、スケートについている滑車は大切なはやぶさの一部であり、踏みつけたくないと考えたから。

問五 (1) 二人がお互いに気づかっていることに気づくようになった。

(2) 父が徴用される前は、両親についてあまり考えたことが無かったが、戦争が終わって、父が戻ってこない家もある中で、自分の父は無事に戻ってきたので、両親がそろっている幸せを意識したから。

問六 戦争中は荒々しく鋭い「はやぶさ」に対してあこがれを持っていたが、戦争が終わって、のんびりと自由に生きる「しらさぎ」もいいと思うようになった。

□

問一 •月間八〇〇キロから一〇〇〇キロを走破すること。

•トラックレースでスピード感覚や競走感覚を磨き上げること。

問二 またマラソン

問三 マラソンを走るエネルギーは、まず筋肉中のグリコーゲンから得られ、それが枯渇すると体脂肪をもやすことで得られる。カール・ルイスは体脂肪をぎりぎりまで落としているから、そのエネルギーが得られないである。

問四 A カロリーが低く、腹持ちがよい。

B 一日三食規則正しく食べる。

C 野菜やきのこ類

問五 玄米や強化米を取ることは、太りにくくなるだけでなく、ビタミンB群によって疲労回復を助けるという利点を持つ。

問六 イ・オ

□

(1) 旧交 (2) 重宝 (3) 樹立 (4) 寒暖 (5) 関知